



La MAISON du COCO

« la force de la nature, pure et intacte »

Lait – Crème de Coco, Bio, Equitable

Le lait de coco est produit à partir de noix fraîches et mûres. La chair de coco est extraite, rapée, mélangée à l'eau de coco. Le mélange pâteux est pressé à froid plusieurs fois pour obtenir des laits plus ou moins concentrés, à teneur en matières grasses plus ou moins élevée. Le lait de coco conserve ainsi toutes ses propriétés naturelles diététiques : peu de sucres rapides, beaucoup de graisses végétales. Largement utilisé dans les Tropiques, en cuisine ou en consommation directe.



- 1) Le lait de coco contient entre **6 et 21% de graisses végétales**. Ce sont surtout des acides gras à chaîne moyenne, très digestes.
- 2) Le taux naturel de sucres contenu dans le lait de coco est faible, de l'ordre de 2%. En plus il s'agit majoritairement de fructose, aussi digeste.

Le lait de coco se retrouve donc dans des usages variés :

- ✚ Usage culinaire : de nombreuses cuisines tropicales – antillaises, africaines ou asiatiques – en font leur ingrédient principal. Le lait peut aussi intervenir en remplacement de la crème habituelle, dans les sauces ou les pâtisseries. Pour ces usages, un taux de matières grasses de 17 à 22% est recherché.
- ✚ Consommation directe : le lait de coco est une délicieuse alternative au lait d'origine animale, en boisson ou smoothies, ou en accompagnement de céréales ou mueslis, ou en mélange avec des fruits. On recherchera ici un lait à 15% de m.g.
- ✚ On peut réaliser de délicieuses « spécialités laitières » végétales : « yaourts » végétaux, fromage frais, flans desserts, Pour ces usages, il faut utiliser un lait peu gras (6%), parfois combiné avec la crème.



La Maison du Coco ® vous propose le meilleur du lait de coco. Parce qu'il est extrait de **noix de coco fraîches et mûres**, il est particulièrement onctueux et délicieux. Il est **certifié BIO**. Il est organisé en **Commerce Equitable**. Pour faciliter son utilisation, nous vous l'offrons en **différents standards** :

- Lait de coco maigre, bio, équitable, à 6% de matières grasses
- Lait de coco, bio, équitable, à 15% de matières grasses
- Crème de coco, bio, équitable, à 21% de matières grasses